Опросник



## Выявление риска тромбозов

Каждый утвердительный ответ – от 1 до 5 баллов (в зависимости от категории вопросов)

| | |
|---|---|
| **1 балл за утвердительный ответ** | |
| | Прием комбинированных оральных контрацептивов (КОК) или менопаузальной гормонотерапии (МГТ) |
| | Беременность в настоящее время или роды 1 месяц назад |
| **5 баллов за утвердительный ответ** | |
| | Замена коленного или тазобедренного сустава |
| | Перелом бедра, костей таза или нижних конечностей в течение последних 30 дней |
| | Инсульт в течение последних 30 дней |
| | Серьезная травма в течение последних 30 дней (падение, переломы костей, автотравма) |
| | Повреждение спинного мозга, приведшее к параличу в течение последнего месяца |
| **3 балла за утвердительный ответ** | |
| | Возраст 75 лет и старше |
| | Венозные тромбозы в анамнезе, тромбоз глубоких вен в анамнезе или ТЭЛА |
| | Семейный анамнез тромбоза |
| | Семейный анамнез нарушений свертывающей системы крови |
| **2 балла за утвердительный ответ** | |
| | Возраст 60-74 года |
| | Артроскопическая хирургия на коленном суставе |
| | Рак в настоящее время или в прошлом |
| | Большая хирургическая операция |
| | Лапароскопическая хирургия длительностью больше 60 минут |
| | Гипс на конечности, не позволяющий двигаться в течение последних 30 дней |
| | Наличие центрального катетера в области шеи, грудной клетки с выделением в кровоток лекарственных препаратов напрямую в сердце |
| **1 балл за утвердительный ответ** | |
| | Возраст 41-60 лет |
| | Планируется малоинвазивное хирургическое вмешательство |
| | Недавно было большое хирургическое вмешательство |
| | Варикозное расширение вен |
| | В анамнезе болезнь Крона, язвенный колит |
| | Отеки нижних конечностей |
| | Избыточный вес или ожирение |
| | Приступ сердечных болей в течение последних 30 дней |
| | Застойная сердечная недостаточность в течение последнего месяца |
| | Тяжелая инфекция в течение последнего месяца (пневмония) |
| | Заболевания легких в течение последних 30 дней (эмфизема, ХОБЛ) |
| | В настоящее время ограничение подвижности или постельный режим |

Источник:

Ярмолинская М.И., Маклецова С.А., Ипастова И.Д. Комбинированные эстроген-гестагенные контрацептивы и тромбозы: взгляд реалиста. StatusPraenses. Гинекология, акушерство, бесплодный брак.2017:2 (38); 69-78.