Юридические основы назначения препаратов калия в клинической практике:

Панангин/Панангин Форте не является взаимозаменяемым



МНН «Калия и магния аспарагинат» (препараты Панангин и Панангин Форте) включен в:

1) перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения (ЖНВЛП) на 2020 год (Распоряжение правительства РФ от 12.10.2019 № 2406-р)

2) стандарты оказания медицинской помощи МЗ РФ:

1. **Приказ МЗ РФ 9 ноября 2012 г. №708н**
   «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)»;
2. **Приказ МЗ РФ от 24 декабря 2012 г. №1554н**
   «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при сердечной недостаточности»;
3. **Приказ МЗ РФ от 9 ноября 2012 г. №710н**
   «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при желудочковой тахикардии»;
4. **Приказ МЗ РФ от 28 декабря 2012 г. №1622н**
   «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при фибрилляции и трепетании предсердий»;
5. **Приказ МЗ РФ от 1 июля 2015 г. №405ан**
   «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при нестабильной стенокардии, остром и повторном инфаркте миокарда (без подъема сегмента ST электрокардиограммы)».

3) Российские клинические рекомендации:

1. **Рекомендации по кардиоваскулярной профилактике 2017г.**
   - Рекомендуется соблюдение диеты DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension - Диетологический подход при лечении гипертонии) с пониженным содержанием соли,

общего жира и **повышенным содержанием калия, кальция и магния** сопровождается снижением САД в среднем на 6 мм рт. ст., ДАД - на 3 мм рт. ст. у больных мягкой АГ и еще более выраженным снижением давления у больных с умеренной-тяжелой АГ - САД на 11 мм рт. ст. и ДАД на 6 мм рт. ст. Выявлено положительное воздействие этом диеты и на липиды сыворотки крови.

2. Клинические рекомендации - Артериальная гипертония у взрослых 2016г.

Уровень убедительности рекомендаций I (уровень достоверности доказательств B):

- Необходимо увеличение потребления растительной пищи, **увеличение в рационе калия,** кальция (содержатся в овощах, фруктах, зерновых) и **магния** (содержится в молочных продуктах), а также уменьшение потребления животных жиров. Больным АГ следует рекомендовать употребление рыбы не реже двух раз в неделю и 300-400 г в сутки овощей и фруктов.

3. Диагностика и тактика при инсульте в условиях общей врачебной практики, включая первичную и вторичную профилактику 2013г.

Рекомендации по первичной профилактике инсульта.

- Модификация образа жизни и коррекция поведенческих факторов: уменьшение потребления натрия и **повышение потребление калия рекомендуется для снижения АД** (уровень доказательности А).

4. Рекомендации по профилактике внезапной сердечной смерти (ВСС) 2018.

- При наличии латентной сердечной недостаточности целесообразно использование препаратов, содержащих магний (I, B).
- Назначение препаратов калия рекомендуется **пациентам с диагнозом синдрома удлиненного интервала QT** (LQT2 и LQT6), установленным с помощью молекулярно-генетического исследования (B).

5. Методы профилактики ВСС у пациентов со структурно нормальным сердцем при электролитном дисбалансе:

Класс I

- Применение солей калия и магния оправдано при лечении и **для профилактики желудочковых аритмий у пациентов со структурно нормальным миокардом при приеме тиазидных диуретиков** (B).
- Применение солей калия и магния оправдано при лечении и **для профилактики желудочковых аритмий у пациентов со структурно нормальным миокардом после операций с искусственным кровообращением,** на фоне обязательной коррекции показателей pH крови (B).

Класс II

- Применение солей калия и магния оправдано при лечении и **для профилактики желудочковых аритмий у пациентов со структурно нормальным миокардом при острых и хронических алкогольных и наркотических интоксикациях, анорексии**

6. Национальные рекомендации по диагностике и лечению наследственных нарушений соединительной ткани, 2012 г.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПУБЛИКАЦИИ:
Аверин Е. Е., Никитин А. Э., Поздняк А. О., Федорова Е. Л., Жук В. С., Давыдов С. И., Фридман И. Л., Компаниец О. Г., Кирпичникова Н. В., Дударенкова М. Р., Гинзбург М. Л., Эль Шариф М. А., Мартемьянова Е. Г., Созыкин А. В. Резолюция экспертного совета. Практические аспекты диагностики и коррекции калий- и магнийдефицитных состояний//ISSN 0022-9040. Кардиология. Февраль 2020;60(2). DOI: 10.18087/cardio.2020.2.n972.
Инструкция по медицинскому применению препарата Панангин рег. №: П N013093/02 от 13.08.07. Дата перерегистрации: 26.09.19.
Инструкция по медицинскому применению препарата Панангин форте рег. №: ЛП-002814 от 13.01.15. Дата перерегистрации: 14.01.20.